



## Cursus

### Canadian Style Paddling Workshop

#### Omschrijving

Je wilt je open Canadees licht, zoals de wind een blad over het meer drijft, bewegen?  
Dan heb je de voor jou geschikte cursus gevonden  
Na deze cursus zie je je pakezel met andere ogen...  
Spelend over het meer met je toer Canadee

#### Kosten

Opleiding 150 €  
Overnachting: kampeergeld 10 € per dag, voor elektriciteit 3 € extra  
Je hebt zelf geen Canadian Style kano?  
We kunnen je een boot verhuren (10 euro per dag).

#### Kursus inhoud

- Boten en peddels
- Persoonlijke veiligheid
- Beoordelen van gevaar en hoe te handelen
- Zeker in en uitstappen
- Hoe je water behandelt
- Basis peddelslagen zowel vooruit als achteruit
- J Slag
- Verankering peddel (Catch)
- Maneuvers in twee kwadranten  
(onside vooruit - onside achteruit)
- Axle, Christie, Post, Wedge,
- Kanten en trim
- Zijwaartse verplaatsingen
- aanvragen

*Bij de cursus inbegrepen zijn leuke gesprekken aan het kampvuur.*

#### Boekhoudkundige transactie

Tot de voltooiing van onze online shop kunt u reserveren via e-mail of telefoon.

#### Nog meer vragen?

We beantwoorden ze graag, neem gewoon contact met ons op!