



Cursus

Basis Solo Kano varen

Omschrijving

Deze cursus is bedoeld voor peddelaars die hun kano efficiënt bewegen willen, zowel op het water als wel aan land. We geven je tips en hulp zodat je, langer en meer, vreugde aan het kanovaren beleefd. We leren je technieken, zodat je met een zeker gevoel, je boot beheerst.

Na de cursus ben je een peddelaar!

Kosten

Opleiding 150 €

Overnachting: kampeergeld 10 € per dag, voor elektriciteit 3 € extra

Je hebt zelf geen kano? We kunnen je een boot verhuren (10 euro per dag).

Kursus inhoud

- Boten en peddels
- Persoonlijke veiligheid
- Beoordelen van gevaar en hoe te handelen
- Zeker in en uitstappen
- Basis peddelslagen zowel vooruit als achteruit
- Trekslagen
- Duw Slagen
- J-Slag
- Verankering peddel (Catch)

Bij de cursus inbegrepen zijn leuke gesprekken aan het kampvuur.

Boekhoudkundige transactie

Tot de voltooiing van onze online shop kunt u reserveren via e-mail of telefoon.

Nog meer vragen?

We beantwoorden ze graag, neem gewoon contact met ons op!